

"Exchanging experiences on cultural, educational & environmental values among active citizens' groups in Europe"

Erasmus+, Project Code: 2022-1-EL01-KA122-ADU-000069837.

Επιμόρφωση ενηλίκων σε... κοινή γλώσσα



Ο ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε στο μεγάλο σχολείο της Ευρώπης.



Πάτρα 22 Ιουλίου 2024



ΑΝΤΙΕΦΗΣΥΧΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΡΙΝΩΝ ΟΝΕΙΡΟΠΟΛΩΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΟΥΜΕ

Ο Α.Σ.Τ.Ο-Επικοινωνούμε οργάνωσε και συμμετείχε σε πέντε βραχυπρόθεσμα προγράμματα κινητικότητας σε Ισπανία, Πορτογαλία, Σουηδία, Ιταλία και Γαλλία, αποκτώντας πολύτιμες εμπειρίες και μαθαίνοντας για διαφορετικές εκπαιδευτικές προσεγγίσεις. Αυτή η δράση προσέφερε σημαντικές ευκαιρίες μάθησης σε όλα τα συμμετέχοντα μέλη, προωθώντας την αξία της συμπεριληπτικότητας, της πολυμορφίας, της ανεκτικότητας και της δημοκρατικής συμμετοχής. Η εμπλοκή στο Erasmus+ ανέπτυξε επίσης την ικανότητα των παρόχων εκπαίδευσης ενηλίκων να εκτελούν σχέδια κινητικότητας υψηλής ποιότητας και ενίσχυσε τη συμμετοχή ενηλίκων από όλα τα κοινωνικοοικονομικά υπόβαθρα, ιδιαίτερα μειονεκτούντων εκπαιδευομένων.

Η συμμετοχή του Α.Σ.Τ.Ο-Επικοινωνούμε στο πρόγραμμα ERASMUS+ είχε πολλαπλά οφέλη. Οι συμμετέχοντες ανακάλυψαν τα οφέλη της ενεργού συμμετοχής στα κοινά και στον δημοκρατικό βίο, ενισχύοντας τις συμμετοχικές δεξιότητές τους σε διάφορους τομείς της κοινωνίας των πολιτών όπως στον Πολιτισμό, το Περιβάλλον την Εκπαίδευση καθώς και τις κοινωνικές και διαπολιτισμικές ικανότητες, την κριτική σκέψη και τον γραμματισμό στα μέσα επικοινωνίας.

Το πρόγραμμα πρόσφερε ευκαιρίες για ενεργή συμμετοχή μέσω δραστηριοτήτων τυπικής, άτυπης και μη τυπικής εκπαίδευσης ενηλίκων και άλλων καινοτόμων προσεγγίσεων, ενισχύοντας τις βασικές ικανότητες και τις δεξιότητες ζωής των συμμετεχόντων. Διεύρυνε τις γνώσεις των συμμετεχόντων σε βασικές ικανότητες που είναι απαραίτητες για την προσωπική ανάπτυξη και ολοκλήρωση, την απασχολησιμότητα, την ενεργό συμμετοχή στα κοινά και την κοινωνική ένταξη.

Επίσης, βοήθησε τους συμμετέχοντες να κατανοήσουν καλύτερα την Ευρωπαϊκή Ένωση και τις κοινές ευρωπαϊκές αξίες, όπως ο σεβασμός των δημοκρατικών αρχών, της ανθρώπινης αξιοπρέπειας, της ενότητας και της πολυμορφίας, τον διαπολιτισμικό διάλογο και την ευρωπαϊκή κοινωνική, πολιτιστική και ιστορική κληρονομιά.

Οι οργανισμοί που υποδέχτηκαν τα μέλη του Α.Σ.Τ.Ο-Επικοινωνούμε προσέφεραν δραστηριότητες κατάρτισης και μάθησης προσαρμοσμένες στις ειδικές ανάγκες των εκπαιδευομένων, βοηθώντας τους να επιτύχουν οικονομική ανεξαρτησία και να ξεπεράσουν τα εμπόδια στην εκπαίδευση και τις κοινωνικές επαφές

Το πρόγραμμα πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το Ι.Κ.Υ (Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών)

ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε

Ο Α.Σ.Τ.Ο. (Αντιεφθυσαστικός Σύλλογος Τωρινών Ονειροπόλων) – Επικοινωνούμε είναι μια συλλογικότητα που λειτουργεί από το 2000 βασισμένη στην εθελοντική δράση και την επικοινωνία. Στόχος των ομάδων που λειτουργούν στο σύλλογο είναι η αυτοέκφραση, η βελτίωση της ποιότητας ζωής, η παρέμβαση στα κοινωνικά θέματα με σκοπό την έκφραση μιας διαφορετικής άποψης, η προσωπική ανάπτυξη και τέλος η συλλογική δράση για έναν άλλο τρόπο ζωής, όπου όλοι θα έχουν χώρο για δημιουργία και έκφραση.

Ο σύλλογος αποτελείται από 17 ομάδες οι οποίες είναι:

- **Ομάδα Αλληλεγγύης:**
ασχολείται με φιλανθρωπικές, φιλοζωικές και περιβαλλοντικές δράσεις. Μερικές από αυτές: συγκέντρωση τροφίμων για ιδρύματα και ευάλωτες ομάδες, οργάνωση εθελοντικής αιμοδοσίας, καθαρισμός κοινόχρηστων χώρων, δημιουργία Οδηγού Εθελοντικών Οργανώσεων “Πρώτες, δεύτερες και τρίτες βοήθειας Πάτρας”
- **Ομάδα ΑΣΤΟ Αλλάξουμε:**
στόχος η βελτίωση ποιότητας ζωής στην πόλη μας μέσα από δράσεις όπως φυσική καλλιέργεια, φυτεύσεις, ζωγραφική επιδαπέδιων παιχνιδιών, δημιουργία ανταλλακτικής βιβλιοθήκης, ενημερώσεις σχολείων.
- **Ομάδα Ορεινής Πεζοπορίας:**
διοργανώνει εξορμήσεις σε γνωστά και άγνωστα μονοπάτια σε βουνά, δάση ποτάμια, λίμνες. Παράλληλα, καταγράφει ψηφιακά τις διαδρομές ώστε να μεταδίδεται η γνώση σε όλους τους ενδιαφερόμενους.
- **Ομάδα Νέων:**
νέοι ηλικίας 16-26 ετών καταπιάνονται με θέματα που τους απασχολούν και τα προσεγγίζουν μέσα από συζητήσεις, αυτοσχεδιασμούς και θεατρικό παιχνίδι. Οργανώνουν δράσεις με κοινωνικό πρόσημο, προβολές ταινιών δημιουργία ποιητικής συλλογής, κτλ
- **Ομάδα Αφήγησης Λαϊκού Παραμυθιού**
απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 6-10 ετών. Λαϊκά παραμύθια, πλαισιωμένα από τραγούδια, μουσική και κατασκευές συστήνουν στους μικρούς φίλους τη λαϊκή μας παράδοση.
- **Ομάδα Εναλλακτικής Εκπαίδευσης:**
σχεδιασμός και υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων για μαθητές και φοιτητές με στόχο την απόκτηση γνώσεων μέσω της βιωματικής εκπαίδευσης. Διοργάνωση ημερίδων για την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας στο θέμα της εναλλακτικής εκπαίδευσης ως εργαλείο στο σύγχρονο σχολείο.
- **Ομάδα Θεάτρου “θέΑ-Σ-ΤρΟ”**
οργανώνει εργαστήρια, παρουσιάζει θεατρικά δρώμενα και παραστάσεις.
- **Ομάδα Καλλιτεχνικού Εργαστηρίου:**
Δημιουργεί με διαφορετικά υλικά και ποικίλες τεχνικές: μαριονέτες, κεραμικές μάσκες, κοσμήματα, τρισδιάστατα έργα από ανακυκλώσιμα υλικά, πηλό και ξύλο.
- **Ομάδα Επιτραπέζιων Παιχνιδιών:**
από παιχνίδια του παλιού καιρού(μήλα, αμπάριζα, κρυφτό) στα σύγχρονα επιτραπέζια παιχνίδια (σκραμπλ, ράμι, οθέλλο).

- Ομάδα Παραδοσιακών Χορών:
λειτουργούν τμήματα ανάλογα με την χορευτική εμπειρία των μελών και χορεύουν παραδοσιακούς χορούς από όλο τον ελλαδικό χώρο. Οργανώνουν κοινές χορευτικές συναντήσεις με ομάδες τις ευρύτερης περιοχής και συμμετέχουν σε πολιτιστικές εκδηλώσεις.
- Ομάδα Προβολών:
προβολές ελληνικών και ξένων ταινιών στο χώρο του συλλόγου ανοιχτές σε όλους που ολοκληρώνονται με συζήτηση στο τέλος της βραδιάς.
- Ομάδα Ταινιών Μικρού Μήκους
Διοργανώνει το Φεστιβάλ Ταινιών Μικρού Μήκους του ΑΣΤΟ που από το 2016 κ.ε. Είναι διεθνές με ταινίες από Έλληνες και ξένους δημιουργούς.
- Ομάδα Yoga
μαθήματα yoga από πιστοποιημένους δασκάλους.
- Ομάδα Ζωγραφικής
Τα μέλη της ασκούνται στη ζωγραφική και το ελεύθερο σχέδιο. Συμμετέχουν σε εκθέσεις του φεστιβάλ του συλλόγου και σε εκθέσεις πατρικών καλλιτεχνών
- Μπάντα παραδοσιακής μουσικής.
- Ομάδα Ανάγνωσης
Τα μέλη παροτρύνονται στις μηνιαίες συναντήσεις τους να διαβάσουν λίγα παραπάνω βιβλία, να γνωρίσουν νέους συγγραφείς και να μοιραστούν τις απόψεις τους για το βιβλίο του μήνα.
- Ομάδα Φωτογραφίας (η λειτουργία της ομάδας περιγράφεται αναλυτικά στην πρόταση επιχορήγησης).
- Ομάδα προγραμμάτων Erasmus.

Ο σύλλογος δραστηριοποιείται στη πόλη της Πάτρας και στεγάζεται σε κεντρικό σημείο της (Σαχτούρη, Αλ. Υψηλάντου & Πάτρα 262 22).

Το αποκορύφωμα των δραστηριοτήτων των ομάδων του Συλλόγου είναι το Φεστιβάλ, το οποίο διοργανώνεται κάθε καλοκαίρι από το τρίτο έτος λειτουργίας του. Πρόκειται για μια γιορτή πολιτισμού και δημιουργίας, όπου παρουσιάζεται δωρεάν στην κοινωνία της Πάτρας το έργο των ομάδων, όπως: ταινίες από το διεθνές φεστιβάλ ταινιών μικρού μήκους, εκθέσεις καλλιτεχνικών εργαστηρίων, ζωγραφικής, φωτογραφίας, συναυλίες, χορός, θεατρικά δρώμενα, γιόγκα για όλους. Παράλληλα με την ανάδειξη του έργου των μελών του συλλόγου, δίνεται η ευκαιρία σε νέα μουσικά σχήματα της Πάτρας να παρουσιάσουν τη δουλειά τους.



Φεστιβάλ ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε 2023 | Παλιό Δημοτικό Νοσοκομείο Πατρών



Διεθνές Φεστιβάλ Ταινιών Μικρού Μήκους ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε 2019 | Σκαγιοπούλειο Ίδρυμα Πατρών



Ο ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε στη Γαλλία 2024



Ο ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε στη Σουηδία 2024

Και το ταξίδι ξεκινάει... «Ψάχνοντας συνεργάτες»

<https://www.facebook.com/groups/1584904988430053/permalink/3275702696016932/>

<https://www.facebook.com/groups/erasmuspluss/permalink/2339496529558539/>

<https://www.facebook.com/groups/1584904988430053/permalink/3067625140158023/>

<https://www.facebook.com/groups/601786736894064/permalink/1368416033564460/>

<https://www.facebook.com/groups/erasmuspartnereu/permalink/5904559459554648/>



KA122- ADU LOOKING FOR PARTNERS

ABOUT US

We aim to create and strengthen an international network, addressing creative issues related to society and culture through the visual arts, volunteering and engagement with the environment

www.astopatras.gr

PORTUGAL FRANCE SPAIN
GERMANY SWEDEN

PROJECT TITLE

"Exchanging experiences on cultural, educational & environmental values among active citizens' groups in Europe"

FOR MORE INFO

astoepikoinonoume@yahoo.com
PATRAS, GREECE

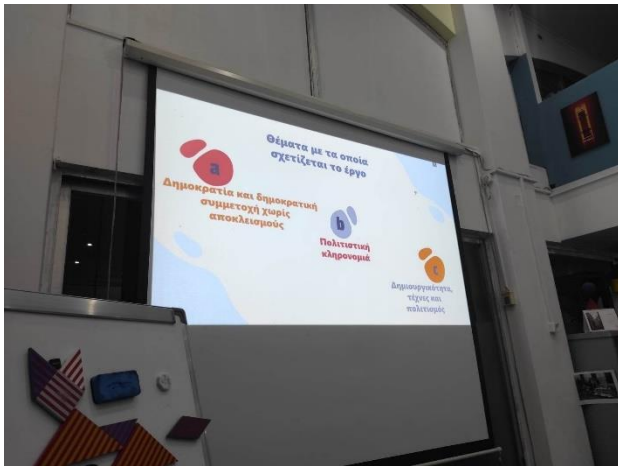


Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Δραστηριότητες ένταξης και υποστήριξης

- Συναντήσεις με τα μέλη του συλλόγου και όλους τους υποψήφιους συμμετέχοντες των ταξιδιών για τον προσδιορισμό της κατάστασης τους , των ατομικών τους αναγκών, τις μαθησιακές ανάγκες τους και τους τύπους λιγότερων ευκαιριών.
- Έρευνα για τον εντοπισμό κατάλληλων φορέων υποδοχής που θα καλύπτουν τις μαθησιακές ανάγκες όλων των εκπαιδευόμενων και ειδικότερα των ατόμων με δυσκολίες έγινε εκτενής αναζήτηση και αξιολόγηση.
- Πρακτική και εξατομικευμένη προετοιμασία, πληροφορίες σχετικά με τις διαδικασίες ταξιδιού, όπως η έκδοση ατομικής ευρωπαϊκή κάρτα ασφάλισης, τα μεταφορικά μέσα και οι κανόνες ασφαλείας. Συμβουλές για τη διαμονή και τις βασικές υπηρεσίες στη χώρα υποδοχής (π.χ. υγειονομική περίθαλψη, τράπεζες, οικονομική διαχείριση και προετοιμασία για την Σουηδία λόγω της διαφοράς νομίσματος).
- Εκτίμηση και αξιολόγηση των εκπαιδευτικών ωρολογίων προγραμμάτων πριν την κάθε κινητικότητα για το αν πληρούν τα πρότυπα ποιότητας
- Οργάνωση ενημερωτικής συνάντησης για τους συνοδούς του κάθε ταξιδιού για το πως να διαχειριστούν τις ανάγκες και τυχόν κρίσεις στις ομάδες των εκπαιδευομένων κατά την περίοδο κινητικότητας.
- Εκπαιδευτική Προετοιμασία όπως παρουσίαση του περιεχομένου των μαθημάτων και των σεμιναρίων που θα παρακολουθήσουν με την παρουσία των συνοδών του ταξιδιού και παροχή βασικού εκπαιδευτικού υλικού που θα τους βοηθήσει να προετοιμαστούν για τις κινητικότητες τους.
- Συνεχής υποστήριξη και παρακολούθηση των συμμετεχόντων κατά τη διάρκεια της φιλοξενίας τους.





Μέσα στην περίοδο υλοποίησης του προγράμματος και με αφορμή αυτό μας δόθηκε η ευκαιρία να λάβουμε μέρος σε μια ποικιλία εκδηλώσεων με κεντρικό άξονα την εκπαίδευση ενηλίκων και να συμμετέχουμε σε ένα διευρυμένο δίκτυο οργανισμών Erasmus+

6 και 7 Ιουνίου 2023 στο Ζάγκρεμπ της Κροατίας 1η ημέρα: General Assembly & Grundtvig Award Ceremony και 2η ημέρα: EAEA Annual Conference με θέμα: Adult Learning and the Green Transition. Η Anna Roditi και ο Stelios Zografidis οι συντονιστές της ομάδας Α.Σ.Τ.Ο. αλλάξουμε εκπροσωπήσαν τον σύλλογο μιλώντας για τον ρόλο της εκπαίδευσης ενηλίκων στην πράσινη μετάβαση.

<https://conference.eaea.org/2023-home/speakers-2023/>

<https://www.facebook.com/EAEA2020/posts/pfbid02UYACTo7j2bQm3jwiynNuKwWBb14TpF5K8Nb2jmJwoAa5N5d5jBAtna3baMAs6xw9l>

- 5 Σεπτέμβρη 2023 συμμετοχή σε επίσκεψη μελέτης του Solidar Foundation στις εγκαταστάσεις του ΔΑΦΝΗ ΚΕΚ με στόχο την ανταλλαγή πρακτικών, την δικτύωση μεταξύ φορέων και τη διερεύνηση κοινού τόπου συνεργασίας με φορείς της κοινωνία των πολιτών της πόλης μας.
<https://kekdafni.gr/episkepsi-meletis-solidar-patra/>
- 3 Οκτωβρίου 2023 Συμμετοχή στο πάνελ ομιλητών του webinar με τίτλο «Quality first: exchange of experiences on learner mobility in Erasmus+» με διοργανωτή το European Association for the Education of Adults, Ο Roditis Dionysios και η Aikaterini Syrioti μιλώντας για τη σημασία της εμπιστοσύνης μεταξύ οργανισμών και εκπαιδευομένων, την ανάγκη για ευέλικτες ρυθμίσεις και τον τρόπο με τον οποίο μια εμπειρία κινητικότητας μπορεί να βοηθήσει τους εκπαιδευόμενους να γίνουν πιο ενεργοί στο πλαίσιο τους.
<https://www.facebook.com/EAEA2020/posts/pfbid02hdGf558FB17Jc9YE9mEDBh4LMwFrK55AehndmfjZqxRFpbQAjilLo8GtjRuyFKXQL?rldid=aBPremLyRGbb64U7>
- 19 Ιουνίου 2024 Η Aikaterini Syrioti βρεθηκε με τον Mika Saarinen (Director of the Finnish National Agency for Erasmus+) και μίλησαν στο EPAL Podcast με τίτλο «Adult learning mobility: how and why» για την κινητικότητα στην εκπαίδευση ενηλίκων, τις ευκαιρίες και τις επιδιωκόμενες βελτιώσεις.
<https://epale.ec.europa.eu/en/blog/epale-podcast-adult-learning-mobility-how-and-why>
- 20 Φεβρουαρίου του 2024 Στα πλαίσια του προγράμματος ήρθαμε σε επαφή και συνεργαστήκαμε με τον φορέα Centre Social Belle Rive, το κλίμα ουσιαστικής συνεργασίας και εμπιστοσύνης που αναπτύχθηκε έδωσε την αφορμή να κατατεθεί στην γαλλική εθνική αρχή το προτζεκτ με τίτλο: Patras / Saintes: cultural heritage in the service of democracy and climate issues, που θα δώσει την ευκαιρία σε νέους Γάλλους και Έλληνες να αλληλοεπιδράσουν γύρω από ζητήματα πολιτιστικής κληρονομιάς, δημοκρατικών πρακτικών και σεβασμού του περιβάλλοντος.

1. Ομάδα Γαλλίας ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε



Επίσκεψη στο δημαρχείο της Saintes της Γαλλίας



Κοινωνικοί κήποι – φυσική καλλιέργεια

Η ομάδα Γαλλίας του ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε εκπαιδεύτηκε από το Centre Social Belle Rive της πόλης Saintes πάνω σε θέματα περιβαλλοντικά και την αειφόρο ανάπτυξη (οργάνωση κοινωνικών κήπων, μελισσοκομία), πολιτιστικά (διοργάνωση πολιτιστικών δράσεων και εκπαιδευτικών πρακτικών), κοινωνικό-οικονομικά (δημοκρατίας, ισότιμης συμμετοχής πολιτών, παραγωγής τοπικών προϊόντων). Με τη συζήτηση με το Δήμαρχο και δύο δημοτικούς συμβούλους ενημερώθηκε για τους διαφορετικούς τρόπους αντιμετώπισης των προβλημάτων των δημοτών.

Και υπάρχει και συνέχεια!

Συνεργασία με την ομάδα νέων του οργανισμού Belle Rive της πόλης Saintes της Γαλλίας

Παρουσίαση του project 'ομιλούντα κτήρια' της ομάδας νέων του οργανισμού Association Belle Rive στο φεστιβάλ μας. Η δράση αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus KA1 plus που πραγματοποιεί ο σύλλογος με τον αντίστοιχο οργανισμό. Η παρουσίαση περιλαμβάνει έκθεση φωτογραφίας που αποτυπώνει δράση της ομάδας σε εγκαταλελειμμένα κτίρια της πόλης Saintes της Γαλλίας.

2 . Ομάδα Σουηδίας ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε



Άφιξη της ομάδας Σουηδίας στη Στοκχόλμη



Στο Folkets Hus Rinkeby, κέντρο για περιθωριοποιημένες κοινότητες



Επίσκεψη στο κοινοβούλιο της Σουηδίας στη Στοκχόλμη



Η ABF παρουσιάζει διαδραστικές μεθόδους λαϊκής εκπαίδευσης

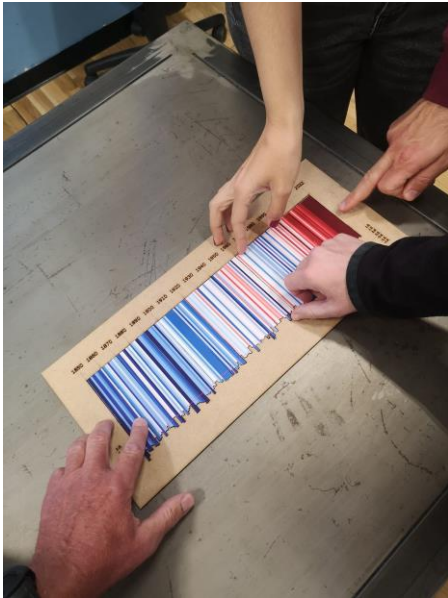


Η επίσκεψη στην ABF Στοκχόλμης πρόσφερε στους εκπαιδευόμενους την ευκαιρία να γνωρίσουν τις δημιουργικές διαδραστικές μεθόδους λαϊκής εκπαίδευσης. Μαθαίνοντας για τον τρόπο λειτουργίας και τα εργαλεία εκπαίδευσης μέσα σε ένα διαπολιτισμικό και value driven οργανισμό αναδείχθηκε η σημασία της ελεύθερης λαϊκής εκπαίδευσης, προωθώντας τη συμμετοχική μάθηση.

Η δραστηριότητα περιελάμβανε την εμπάθυνση στις καινοτόμες πρακτικές εκπαίδευσης και την καλλιτεχνική δημιουργία στη Σουηδία, μέσω της συμμετοχής σε διάφορες οργανώσεις και κοινοτικά κέντρα.

Η γνωριμία με τη SOLIDAR και τον γενικό γραμματέα, το Folkets Hus Rinkeby, το κοινοτικό κέντρο στο Folkets Hus Hallunda, η συμμετοχή στο Teater Reflex, η αλληλεπίδραση με την παιδική οργάνωση Unga Öarna, η επαφή με την κολεκτίβα καλλιτεχνών Cyklopen, εμπνέουν τα μέλη μας για νέες πρωτοβουλίες και συνεργασίες.

3. Ομάδα Ιταλίας ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε



Δράση ευαισθητοποίησης για την 1η Μαΐου στην Ιταλία



Εργαστήριο για την πολιτιστική κληρονομιά και την αστική αναβάθμιση



Εργαστήριο θεάτρου από το Teatro Civico 14

Η ομάδα Ιταλίας, στην επαφή της με τον Ιταλικό φορέα εκπαιδεύτηκε πάνω σε θέματα όπως: αντιμετώπιση του αναλφαριθμητισμού και κοινωνική ένταξη ανθρώπων με λιγότερες ευκαιρίες, προσαρμογή σε νέα περιβάλλοντα και ανάπτυξη ομαδικού πνεύματος, ευαισθητοποίηση του πολίτη για την κατανόηση της κοινωνικό-οικονομικής, πολιτικής και νομικής πραγματικότητας, κατανόηση, επικοινωνία και έκφραση μεταξύ διαφορετικών πολιτισμικών ομάδων και σημασία της αλληλεπίδρασης με μεταναστευτικές και προσφυγικές ομάδες

4. Ομάδα Πορτογαλίας ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε



Η υποδοχή στο EPATV ήταν πολύ θερμή



Workshop Για τις πολιτισμικές ομοιότητες και διαφορές των χωρών υποδοχής και αποστολής



Πεζοπορία στο Peneda-Geres National Park

Η συνεργασία με το EPATV έδωσε στην ομάδα Πορτογαλίας εφόδια ως προς την οργάνωση εκπαίδευσης ενηλίκων και τη διαχείριση διαφωνιών, ως προς την αξιοποίηση της πολιτιστικής κληρονομιάς προς όφελος του τόπου και των ανέργων (κυρίως γυναικών).

Ακόμα ιδέες για το πώς η παράδοση (παραδοσιακοί χοροί, τοπική κουζίνα, παραδόσεις) και η φυσική κληρονομιά μπορούν και πρέπει να αξιοποιούνται.

Η ομάδα βρέθηκε στην θρησκευτική πρωτεύουσα της Πορτογαλίας την Μπράγκα. Περιηγήθηκε στο φημισμένο Bom Jesus do Monte, θρησκευτικό αξιοθέατο σε λόφο με πανοραμική θέα στην πόλη. Στο κέντρο της Braga

απολάυσε την κοσμοπολίτικη ατμόσφαιρα της, μπερδεμένη με απόηχο Μεσαίωνα. Επισκέφθηκε τον παλαιότερο ναό στην Πορτογαλία, τον καθεδρικό ναό της πόλης. Δοκιμάσουμε την παραδοσιακή της κουζίνα και εξαιρετικό της κρασί. Η Μπράγκα τη νύχτα ζωντάνεψε από πλήθος νέων ανθρώπων. Κατά τη διάρκεια παραμονής της στην Μπράγκα, το EPATV είχε οργανώσει φωτογραφικό σαφάρι στην πόλη, ώστε οι συμμετέχοντες, να εντοπίσουν πολιτιστικές διαφορές και ομοιότητες με την πόλη της Πάτρας και να εντοπίσουν θετικές δράσεις ενεργών πολιτών, που μπορούν να μεταφερθούν στην Πάτρα .

5. Ομάδα Ισπανίας ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε



Η επαφή με το φορέα ACEFIR ουσιαστικά άνοιξε ορίζοντες για νέες δράσεις

Η Ομάδα Ισπανίας του ΑΣΤΟ φιλοξενήθηκε από εκπαιδευτικό και επιμορφωτικό φορέα ο οποίος την έφερε σε επαφή και με άλλους παρεμφερείς φορείς, όπου της δόθηκε η ευκαιρία να πάρει εμπειρία στο πώς οργανώνονται επιμορφωτικές δράσεις για ενήλικες που σκοπεύουν στην κοινωνική συνοχή και την δημιουργία ευκαιριών για βελτίωση των συνθηκών ζωής.

Η βιωματική γνωριμία με ποικίλες μορφές της παράδοσης της περιοχής έδωσε ερεθίσματα για το πώς μπορούμε να επωφεληθούμε από τα δικά μας πολιτισμικά αγαθά.



Ο χορός είναι ένα μέσο «αυτόματης» σύνδεσης, αλληλεπίδρασης και ανταλλαγής συναισθημάτων και σκέψεων, καθώς επιτρέπει σε ανθρώπους, που δεν μιλούν την ίδια γλώσσα ή μπορεί να διαφέρουν εντελώς σε κοινωνικό, μορφωτικό, θρησκευτικό, πολιτικό, ηλικιακό επίπεδο, να συνυπάρξουν και να επικοινωνήσουν.

Μερικά από τα σχόλια των μελών της ομάδας

Στην επιστροφή από τις μετακινήσεις οι ομάδες αντάλλαξαν εμπειρίες και πληροφορίες από την κάθε χώρα και επιβεβαίωσαν ομόφωνα τον πλούτο που αποκόμισαν ο καθένας ξεχωριστά αλλά και σαν ομάδα. Κάποιοι από αυτούς (κυρίως όσοι βρίσκονται σε μη προνομιούχα θέση) ομολόγησαν ότι αυτό το πρόγραμμα αποτέλεσε εμπειρία ζωής ανώτερη των προσδοκιών τους.

Η Κ. είπτε ότι έμαθε πόσο σημαντική είναι η γνωριμία με οργανισμούς που προτάσσουν το «εμείς» έναντι του «εγώ» για την προώθηση της συνεργασίας και της ισότητας μέσω της αποδοχής του διαφορετικού.

Η Ν. παρατήρησε τη δύναμη των συλλογικών ενεργειών να επηρεάσουν θετικά την καθημερινότητα των ανθρώπων και να βελτιώσουν τις συνθήκες ζωής.

Η Μ. εντυπωσιάστηκε από την επίσκεψη στη Saintes και την Belle Rive, όπου αποκόμισε πολλές νέες ιδέες για τη συνεργασία και την αλληλοβοήθεια σε τομείς όπως το περιβάλλον, η οικογένεια, η εκπαίδευση και η τεχνολογία.

Ο Γ. ανέφερε ότι «ο φασισμός θεραπεύεται με το διάβασμα και ο ρατσισμός με τα ταξίδια», επισημαίνοντας την ευγένεια, το σεβασμό και την αγάπη που συνάντησε.

Η Β. αισθάνθηκε πιο πλήρης και αισιόδοξη, βλέποντας πώς τα μέλη της Belle Rive βοηθούσαν την κοινότητα και την πόλη της Saintes.

Ο Φ. εντυπωσιάστηκε από το μουσείο κρασιού La Cite du Vin, όπου έμαθε πολλά για τις καλλιέργειες και την παραγωγή κρασιού.

Ο Λ. «Αυτές οι εμπειρίες ήταν εξαιρετικά πολύτιμες και μας ενέπνευσαν να συνεχίσουμε να προσπαθούμε για την αλλαγή και τη βελτίωση της κοινότητας.»

Η Ι. είπτε: «Είμαι μέλος της ομάδας πεζοπορίας του ΑΣΤΟ-Επικοινωνούμε και για μένα ήταν μοναδική εμπειρία η πεζοπορική ανάβαση στον εθνικό δρυμό της χώρας, το Parque Nacional Peneda-Gerês με πολύ ενδιαφέρουσα φυσική ομορφιά και καλά σηματοδοτημένα μονοπάτια. Επιπλέον, η διαδρομή από το Villa Verde, προς τον δρυμό, ήταν υπέροχη και άφησε μου τις καλύτερες εντυπώσεις και ήταν πηγή έμπνευσης για περιβαλλοντικές δράσεις.»

Η Δ. συντονίστρια της μετακίνησης υποστήριξε ότι: «Η ανταλλαγή απόψεων πάνω στον τομέα της εκπαίδευσης ενηλίκων και στις μεθόδους αντιμετώπισης των προβλημάτων που προκύπτουν ήταν πάρα πολύ επικοδομητική. Γυρίσαμε όλοι πιο έτοιμοι για να αναλάβουμε δράσεις εντός των ομάδων του συλλόγου μας.»

Τα πρώτα δείγματα αξιοποίησης του Ευρωπαϊκού προγράμματός μας



Στο ετήσιο φεστιβάλ του συλλόγου μας, που πραγματοποιήθηκε μετά το τέλος του ERASMUS+, μεγάλο κομμάτι της έκθεσης της ομάδας φωτογραφίας αποτέλεσε το υλικό που συνέλεξαν οι εκπαιδευόμενοι κατά την διάρκεια των ταξιδιών τους.



Το καλλιτεχνικό εργαστήριο εξέθεσε έργα που κατασκεύασε από επαναχρησιμοποιούμενα οικοδομικά υλικά, εμπνευσμένοι από τις εκθέσεις που παρακολούθησαν κατά την διάρκεια του ταξιδιού τους, μετουσιώνοντας την πράσινη πρακτική της επανάχρησης σε μέσο εικαστικής έμπνευσης και παραγωγής.



Η ομάδα αστικών παρεμβάσεων μοιράστηκε οσα διδάχθηκε στα urban gardens της Belle Rive σε ένα σεμινάριο καλλιέργειας.



Οι πρακτικές του θεατρικού εργαστηρίου του Teatro Cívico ενέπνευσαν την ομάδα νέων να σκηνοθετήσει και να γυρίσει 3 ταινίες μικρού μήκους που προβλήθηκαν και στο φεστιβάλ φοιτητών του πανεπιστημίου Πατρών.

Η γωνιά Erasmus+



Δημιουργήσαμε μια γωνιά με φωτογραφίες από όλες τις δραστηριότητες των κινητοποιήσεων για να προκαλέσουμε το ενδιαφέρον και να δημιουργήσουμε διάλογο μεταξύ των μελών. Δίνει στους μαθητές που συμμετείχαν στην κινητικότητα την ευκαιρία να μοιραστούν τις εμπειρίες τους με τους συνομηλίκους τους και να γίνουν οι ίδιοι μεταδότες της γνώσης. Στην δανειστική βιβλιοθήκη βρίσκεται εκτυπωμένο όλο το εκπαιδευτικό υλικό από την κάθε κινητικότητα στο οποίο έχουν πρόσβαση όλα τα μέλη του συλλόγου ανά πάσα στιγμή.

Δημοσιεύσεις στα μέσα του συλλόγου

<https://astopatras.gr/category/programmata-erasmus/>

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02DdYUEWX6y6vXgbvpBpHPxH7gMwM3999cgMyAeqyQuc8VUjMDECnmwhHq8Pni1Wgl&id=100066643583084

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid033Kwk4HiBVk1JqBMESmEEv49vnc5jUr8hRZBjKNqUmFJ5w9MSw8ofWUiSmEhfdXntl&id=100066643583084

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0CQzeQorrfqbu6RZrb3cLfzPbudNkuC99Sg72ZYq5tbqDL6DMelTqsZBhxysKyEVol&id=100066643583084

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02jztCfuFBsbePs8KpXNkD3PfpUuWqkM7PTWceUmU8J5oQTxiMcDG4XqH3v49SMCVI&id=100066643583084

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02qE3vmk2es2eazCMA4VKskw3C7qjz5Lko61hJshKut3biUs83jUkfoKD7Hr9FFGxKI&id=100066643583084

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0sJBbKu8uW5RsvHQraVnFJWmWX8bzzNYaouBCvPvA6XV81HpuXJmRHZDEg8XTiKgl&id=100066643583084

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0uJGqFLRLMkCEcMahfReRdVVLcnwvMXe67k9W3DoyGSKAzUVxBxmJzslsRxq8Toql&id=100066643583084

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02ZPV616xGM9fMaMJHLuugCFQIiSZK3ewohmGMikKBPzdH4Fk6spTdNnTt4pAK9Mjdl&id=100066643583084

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02cT4TIQW39fizNo3tTx72ok13hEP8oFn2hxTXrQgYPqbY5eaRPufzhJLNRrStiTXl&id=821389884695372

Δημοσιεύσεις στον τύπο

https://pelop.gr/o-asto-epikoinonoume-se-ispania-portogalia-souidia-italia-kai-gallia-foto/?fbclid=IwY2xjawEUjThleHRuA2FlbQlxMAABHVqHJOfiseCF_CZhlEa0SRkz7yNelOPms662cl4iXWStLYPJsYrLNU50FA_aem_S812UKY0uP6kKLCZz0TyEA

<https://www.patrasevents.gr/article/682104-simmetoxi-asto-epikoinonoume-se-europeka-programmata-enilikon>

<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj29YyexsyHAXw3QIHHTy9LdAQFnoECBkQAQ&url=https%3A%2F%2Ffar-west.gr%2F2024%2F06%2Fsymmetochi-asto-epikoinonoume-se-evropaika-programmata-enilikon%2F&usq=AOvVaw1Da9HuCNMRuQyNE3YrOv5&opi=89978449>

Δημοσιεύσεις των φορέων υποδοχής

<https://acefir.cat/who-we-are/la-nostra-trajectoria/>

Visita de l'associació ASTO
de Grècia



https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid02BtXKhokUPGyWBtq76Zx2wZ4fdgyp2EMcTcCaxqVqPCGoSYzQQBo4E4WGY9sMsZoSl&id=100064561037576

https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0eAlJjUqnQsnpyFBbLcVlVczbyLFNmawTNYldCL91RjHeTICZVPc86ZwGowxL2zfnl&id=100064561037576

<https://www.facebook.com/didaxecoop/posts/pfbid0TuujqjSiF6FrTKGrdLwKF3chnSHW5EeTo9aEv97fTNdwKF2w4eWcUTAcYSe7nkTl>

Περισσότερες πληροφορίες για τον σύλλογο μας

Website: astopatras.gr

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100066643583084>

Instagram: https://www.instagram.com/asto_epikoinwnoume/

Η Γραμματέας

Νάνσυ Χριστοδούλου



Ο πρόεδρος

Σάκης Ροδίτης